

การกระตุ้นก่อนเคลือบเมล็ดพันธุ์ชิโครี (primed chicory seed) ทำให้งอกเร็วขึ้น

Primed seed หมายถึงเมล็ดที่ถูกกระตุ้นเพื่อให้เกิดการงอกก่อนแล้วจึงนำมาทำการเคลือบแป้ง ซึ่งจากการที่กระตุ้นให้เมล็ดงอกก่อน ทำให้เมล็ดพันธุ์แบบนี้มีอายุการเก็บรักษาสั้น ซึ่งถ้าเลือกซื้อมาใช้ควรรู้ให้หมด โดยเร็ว ไม่ควรเก็บไว้นานเกินไป สำหรับข้อดีของการใช้เมล็ดแบบเคลือบก็คือ สะดวกในการเพาะ อัตราการงอกสม่ำเสมอ และมี % ความงอกสูง แต่ราคาก็จะสูงกว่าเมล็ดแบบไม่เคลือบ

จากการทดสอบโดย Applied Plant Research ซึ่งเป็นหน่วยงานหนึ่งของ Wageningen UR พบว่า เมล็ดพันธุ์ชิโครีที่ทำการกระตุ้นก่อนเคลือบเมล็ด จะงอกเร็วกว่าและงอกได้ดีกว่าเมล็ดปกติ โดยใช้เวลาเพียง 11 วันหลังจากปลูก ซึ่งยิ่งงอกเร็วเท่าใด ประโยชน์ที่ได้คือช่วยระงับการเจริญเติบโตของวัชพืช เนื่องจากการปกคลุมของใบ และได้ผลผลิต inulin

อย่างไรก็ดี วิธีการกระตุ้นก่อนเคลือบเมล็ด ที่แตกต่างกันยังมีความแตกต่างกันในระยะเวลาของการงอกซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อผลผลิตและการระงับการเจริญเติบโตของวัชพืช ซึ่งกำลังอยู่ในระหว่างการศึกษา

นอกจากนี้ยังศึกษาต่ออีกว่าถ้าจะทำให้ต้นชิโครีเจริญเติบโตปกคลุมพื้นดินเร็วขึ้น อาจทำได้โดยการลดระยะระหว่างหลุมจาก 50 ซม เป็น 37.5 ซม ทำให้ประชากรชิโครี เพิ่มขึ้นจาก 160,000 ต้นต่อเฮกตาร์ เป็น 200,000 ต้นต่อเฮกตาร์

<http://ibabyboom.wordpress.com/2010/03/12/seed/>

<http://www.seedquest.com/> April 15, 2010

Inulin เป็นสาร polysaccharides ที่พืชเก็บไว้เป็นอาหารพบในพืชมากกว่า 36,000 ชนิด เช่น Chicory root เห็ดหัวหอม หัวกระเทียม กลัวย เป็นต้น Inulin มีลักษณะเฉพาะคือมีรสชาติที่หวาน คล้ายน้ำตาล จึงมักนำมาเป็นส่วนประกอบในอาหารประเภทอาหารหวาน ไอศกรีม และไม่ถูกย่อยในทางเดินอาหารจึงไม่ให้พลังงานและไม่เพิ่มระดับน้ำตาล แต่ Inulin สามารถย่อยได้โดยเอนไซม์อินูลินทรียในลำไส้ใหญ่ มีประโยชน์คือ

1. ช่วยในการย่อยอาหาร เป็นเส้นใยอาหารที่มีประโยชน์สูง
2. เป็นสารเพิ่มกากที่ให้พลังงานต่ำและช่วยในการดูดซับไขมันและน้ำตาล เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องลดไขมันและน้ำตาล
3. ช่วยในการปรับความสมดุลของโปรตีนในร่างกาย
4. ช่วยให้แบคทีเรียในลำไส้ใหญ่กลุ่มที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย (bifidobacteria) เจริญเติบโตได้ดี
5. ช่วยในการดูดซึมแคลเซียมให้กับร่างกาย โดยช่วยปรับทางเดินอาหารให้มีค่า pH ต่ำลง ทำให้ร่างกายดูดซึมแคลเซียมได้มากขึ้น

<http://freelifedesigns.com/collagen.html>

<http://www.thaifittips.com/supplement019.html>